



La Lettre d'Autisme 65

Association de parents, de professionnels et d'amis de personnes autistes

Le mot de la Présidente :

Il y a quatre ans, nous étions quelques-uns à nous lancer dans l'aventure associative en créant *Autisme 65*.

Aujourd'hui nous sommes plus d'une centaine, parents, professionnels, amis, réunis pour remplir les missions que nous nous sommes fixées.

Je ne reviendrai pas sur le chemin parcouru ; nous vous avons tenu informés régulièrement de nos avancées et de nos difficultés.

Je voudrais simplement souligner quelques temps forts de l'année 2009 :

- l'augmentation de la fréquence de nos ateliers éducatifs dirigés par Patrick Élouard et du nombre des personnes prises en charge ;
- le succès des dernières sessions de formation organisées avec le concours de nos amis du réseau Sésame ;
- l'aide aux familles qui nous ont sollicités pour le diagnostic et l'orientation de leur enfant.
- l'insertion réussie d'enfants autistes en centre aéré ;
- le formidable retentissement médiatique des spectacles organisés en notre faveur par le Lions Club Las Néous qui s'est engagé à nos côtés dans un projet ambitieux visant à développer nos activités dans le cadre d'un lieu qui nous serait dédié.

Autisme 65 aborde donc l'année 2010 avec optimisme et enthousiasme.

Tout en poursuivant et en pérennisant les actions engagées, nous travaillerons au développement de nouveaux services comme la guidance familiale et l'accompagnement à domicile, dans la perspective d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leurs familles.

Pour mener à bien tous nos projets nous avons besoin de votre soutien, de vos initiatives, de vos encouragements.

Je vous souhaite une Bonne Année.

Dr Élisabeth Janeau-Ayéla

Les ateliers éducatifs

Un petit mot au sujet des ateliers sociocognitifs qui ont lieu à Tarbes...

Cela fait deux années déjà que viennent neuf enfants et adultes porteurs d'un T.E.D le mardi dans les locaux de l'association Autisme 65 au 9 rue Dembarrère à Tarbes.



AUTISME 65

9 rue Dembarrère
65000 TARBES

Tél. 06 88 36 59 10
Fax 05 62 34 58 26

autisme65@wanadoo.fr

www.autisme65.asso.fr



Carnet d'adresses

CCIFA 64

Cabinet de consultation,
d'intervention et de formation
en autisme

22, rue Adoue

64400 Oloron Sainte Marie

Tél./Fax 05 59 36 13 95

Mail : ccifa.64@wanadoo.fr

www.ccifa64.fr

MDPH (Maison
départementale des
personnes handicapées)

Place Ferré

65000 Tarbes

Tel : 05 62 56 73 50

Mail : mdph65@cg65.fr

L'histoire a commencé avec une formation traitant de l'autisme et des autres T.E.D dispensée en 2007 à de nombreuses familles. Une formation théorique qui a donné lieu à une suite plus concrète avec la naissance en janvier 2008 d'ateliers. Ces derniers ne se substituent ou ne peuvent remplacer une prise en charge globale la plupart du temps déjà proposée par les I.M.E ou autres structures médico-sociales, ou encore l'école. Il s'agit plutôt de trouver un moment pour montrer aux familles combien leurs enfants sont capables de mettre en avant leurs capacités à apprendre ou à généraliser leurs acquis dans un contexte non familial. L'intérêt a également été de saisir une occasion pour laisser les parents voir **et non pas seulement entendre parler des actions réalisées** par leurs enfants. L'idée du partenariat entre les parents et les professionnels étant le point central qui réunit le cabinet **CCIFA 64** et l'association **Autisme 65**, les ateliers se sont révélés à bien des égards une manière opérationnelle de donner des outils aux familles, ou de manière plus modeste des idées pour occuper leurs enfants par le biais de supports aux loisirs adaptés.

Nombreuses sont les familles qui constatent que le jouet acheté est resté dans sa boîte d'origine dès l'instant où l'intérêt restreint n'était pas retrouvé. Mais plus fort est le constat de comprendre que le support de loisirs s'il est trop global, ne correspond pas à la **pensée du détail** de leur enfant. Pour cette raison, une large gamme d'items de loisirs d'un seul tenant est proposée à chacun des enfants. Ces items sont le fruit de la **méthodologie TEACCH** (Traitement et Education pour Enfants atteints d'Autisme ou d'un trouble apparenté de la Communication) et sont proposés sur des périodes qui vont de 30 minutes à 45 minutes selon le niveau d'attention de la personne.

Plus de 200 items sont entreposés dans les locaux de Tarbes et ne semblent jamais suffire pour répondre de manière exacte aux intérêts et besoins des enfants. Tant mieux ! Cela exige, du coup, d'approvisionner régulièrement le stock.

Ces ateliers constituent des apprentissages modestes car à eux seuls ils ne peuvent répondre aux besoins fondamentaux des différents enfants, mais parviennent à respecter la démarche éducative adaptée à l'autisme et celle des institutions.

Le partenariat avec les professionnels est un point crucial : pour concrétiser cette notion, et depuis leur ouverture, les ateliers ont toujours été accessibles aux professionnels qui demandaient à venir observer le déroulement de l'atelier concernant l'enfant qu'ils accompagnaient : auxiliaires de vie scolaire, éducateurs, psychologues, étudiants ont souvent été vus dans les locaux tarbais au moment de certains ateliers.

Aujourd'hui, ce ne sont pas neuf familles qui sont accueillies mais quatorze. L'évolution des ateliers s'explique par le souci de mieux répondre aux lois de l'apprentissage : **motivation** (chose faite en apportant les items qui correspondent aux intérêts et aux compétences de l'enfant mais également via les renforçateurs sociaux et ceux plus concrets) – **répétition** (les ateliers qui connaissent une fréquence d'un mardi tous les quinze jours), peuvent être pour la majorité des enfants de trois ateliers mensuels) – **généralisation** (l'intérêt que la famille soit présente pendant le déroulement de l'atelier n'est pas que le fruit d'une simple empathie mais un **souci technique** de s'assurer que le parent puisse voir comment s'y prendre pour proposer des loisirs adaptés à son enfant).

Les loisirs ne sont pas seuls à être travaillés. Des ateliers impliquant les **habiletés sociales de base** sont proposés aux adultes et enfants dont le niveau de représentation permet d'accéder au support photographique ou encore imagé. Six personnes (4 adultes et 2 enfants) sont concernées par ce type

Le coin lecture

Nos dernières acquisitions que vous pouvez emprunter à la bibliothèque de l'association :

Le métier d'éducateur spécialisé : un artisanat au quotidien

Jean -Pierre Leclerc
Collection Enfance
Ed. Champs Social, 2009
132 pages.

Jean -Pierre Leclerc, directeur d'une structure d'accueil et de soins innovante créée avec son épouse Daisy, nous raconte vingt ans d'expérience d'une vie au service de jeunes en grande difficulté.

Une histoire exceptionnelle, un témoignage passionnant.

Jean -Pierre Leclerc est administrateur à Autisme 65

Histoire de l'autisme

Jacques Hochman
Editions Odile Jacob, 2009
528 pages

Psychiatre, psychanalyste, Jacques Hochman retrace plus d'un siècle d'histoire de l'autisme, de l'Enfant Sauvage aux Troubles Envahissants du Développement et nous explique qu'après l'ère des batailles il est temps de passer à celle du dialogue.

Sortir de l'autisme

Jacqueline Berger
Editions Buchet-Chastel, 2007
242 pages

Journaliste à Libération, mère de deux jeunes filles autistes, Jacqueline Berger défend la prise en charge psychodynamique et s'insurge contre la diminution des moyens accordés à la pédopsychiatrie au profit des établissements médico-sociaux. Un ouvrage résolument à contre courant.

d'entraînement. Les ateliers sociaux sont individuels. Il ne s'agit pas de groupe de travail mais plutôt d'un accompagnement qui leur permet de mieux repérer les différents codes faciaux, corporels traduisant une émotion. Développer d'une part l'**intelligence sociale** en abordant les codes sociaux et les attentes sociales, d'autre part le processus de la **pensée implicite** sur la base de l'**outil visuel** sont des objectifs qui ne viennent aucunement contredire l'accompagnement scolaire ou médico-social déjà proposé aux apprenants. Au contraire, il s'agit de renforcer les acquis ou encore d'avancer en partenariat avec les professionnels du milieu institutionnel qui ont déjà commencé ce type de travail.

Avec l'association **Autisme 65**, il nous reste encore à trouver une suite ou encore un niveau plus élaboré pour rendre profitables les acquis obtenus dans le cadre de ces ateliers. Des idées émergent, voire même n'attendent qu'à être formulées par écrit et donner ainsi naissance prochainement à de nouveaux projets **spécifiquement** prévus pour l'association **Autisme 65**.

Je tiens vivement à remercier la présidente de l'association, Mme Janeau qui, depuis le premier jour des ateliers, a tout fait pour que cette expérience puisse voir le jour. Le défi était que les ateliers se renouvellent sur l'**initiative des familles** dans un second temps. Cela a été le cas en janvier 2009. A présent, il reste à poursuivre et surtout à innover...

Patrick Elouard - psychologue
Cabinet CCIFA 64
www.ccifa64.fr

Formation

LA PERSONNE AVEC AUTISME

Sur la proposition de SESAME AUTISME une session de formation a été organisée à Tarbes les **13 - 14 octobre et 24 - 25 novembre 2009** sur le Module d'initiation « LA PERSONNE AVEC AUTISME ».

Cette formation était destinée aux proches de personnes avec autisme. Elle était animée essentiellement par des parents de personnes autistes membres de *Sésame Autisme* venues de Toulouse et Montpellier : M. Jean-Louis Agard, Mme Sophie Lamour et Mme Martine Lacaze, docteur en psychologie à Toulouse.

E. Janeau avait comme d'habitude pourvu à l'organisation matérielle de ces journées. Nous étions quatorze personnes participantes, parents et professionnels, accueillies à la clinique de l'Ormeau.

Ces journées furent très intéressantes par les échanges entre les animateurs très compétents et les participants.

Elles furent empreintes de convivialité et tous les participants ont souhaité qu'elles soient suivies d'autres formations.

Ils nous aident

Spectacles du 7 novembre 2009 et du 7 janvier 2010

Deux récitals d'exception ont été organisés au profit de notre association par le club féminin Lion's Club Las Néous. Sous l'égide de sa présidente Ariane Cressever, toutes ont œuvré, sans compter, pour la réussite de ces deux concerts.

Nos remerciements vont aussi à Monsieur le maire de Tarbes et à ses adjoints qui ont mis à disposition tous les moyens qui ont permis le succès de ces manifestations.

Rappel médiathèque

Vous pouvez emprunter gratuitement des livres, DVD et autres jeux éducatifs si vous êtes adhérents de l'association.

La liste complète de la médiathèque est disponible sur notre site internet :

www.autisme65.asso.fr

Pour réserver un ouvrage, un DVD ou un jeu éducatif, contactez nous par email :

autisme65@wanadoo.fr



Dates à retenir :

➤ Assemblée Générale :

Elle se tiendra le

mercredi 21 avril 2010

à 19 heures

à l'hôtel Brauhauban,

rue Brauhauban à Tarbes,

salle Henri Borde.

➤ NomaDoc (centre de documentation du CRA-Midi Pyrénées)

Mercredi 10 mars 2010 de

10h à 16 h à la MDPH de

Tarbes

Centre Ressources Autisme
Midi-Pyrénées - Hôpital la Grave -
Place Lange - TSA 60033
31 059 Toulouse cedex 9

☎ 05.61.31.08.24 - 📠 05.62.21.12.78

www.cra-mp.info

Le premier récital eut lieu au théâtre des Nouveautés le 7 novembre 2009 : il fut donné par un jeune virtuose tarbais **David FRAY** âgé seulement de 28 ans, pianiste, soliste qui a déjà obtenu un grand nombre de prix nationaux et internationaux. Il a enchanté l'auditoire très nombreux en interprétant Schubert et Bach. Sa simplicité et sa disponibilité à prolonger le concert sous les applaudissements nous ont touchés.

Le second récital connut un grand succès malgré la neige qui tombait sur la ville, le 7 janvier 2010 ; c'était à l'église Saint-Jean. Ce fut un concert exceptionnel avec la présence de l'orchestre **Les Cordes d'argent de Saint-Pétersbourg** ; ils étaient 25 musiciens solistes accompagnés de deux chanteuses. Le répertoire de musique classique slave entrecoupé de mélodies populaires interprété par des instruments typiques tels que balalaïkas, accordéons...a suscité l'enthousiasme du public.

Ces manifestations exceptionnelles ont permis à E. Janeau d'évoquer le problème de l'Autisme et de souligner les difficultés des familles qui y sont confrontées. Le public était nombreux pour assister à ces deux concerts, et nous croyons que leur présence leur a permis de mieux comprendre ce handicap très lourd. Leur présence est un encouragement pour notre association qui voudrait concrétiser d'ambitieux projets d'avenir dont nous aurons l'occasion de parler prochainement.
D.I.

La vie de l'association

RENCONTRE DU 15 DÉCEMBRE 2009

Les familles et amis de l'association se sont retrouvés, le **15 décembre 2009** à 19 h, au siège social pour un apéritif amical ; le mauvais temps n'avait pas découragé les familles. Les enfants ont apprécié de se rencontrer et ont joué calmement sous l'œil vigilant de leurs parents.

Les membres les plus âgés étaient ravis de voir ces jeunes autistes et leurs frères et sœurs animer cette sympathique réunion qui s'est prolongée jusqu'à près de 22 h.

COMMUNIQUÉ CRA MIDI-PYRENEES

Autisme 65 s'est associée avec la MDPH pour faciliter et organiser le déplacement à Tarbes de NomaDoc

Dans le cadre de sa mission Information-Documentation, le Centre Ressources Autisme Midi-Pyrénées développe différentes actions en direction des usagers de la région, afin de faire connaître les ressources disponibles au centre de documentation.

A cet effet, le CRA-MP organise des permanences "NomaDoc" ouvertes à tout public (personnes avec autisme, familles, professionnels, étudiants) ; la prochaine se déroulera à la MDPH de Tarbes (RdC – Hall d'accueil – Place Ferré), le mercredi 10 Mars 2010 de 10 à 16 h.

Le temps d'une journée, le centre de documentation du CRA-MP proposera une sélection des ouvrages et autres supports sur l'autisme et les troubles envahissants du développement (TED), disponibles au CRA-MP à Toulouse.

L'assistante sociale et une psychologue du CRA-MP se tiendront également à votre disposition pour répondre à toutes vos demandes concernant l'autisme et autres TED. Vous pouvez prendre rendez-vous avec elles en contactant le CRA-MP.

APPEL À COTISATION : La cotisation pour l'année 2010 est de 35 € et de 75 € pour les membres bienfaiteurs

Nous avons besoin de votre soutien pour continuer à avancer.