



La Lettre d'Autisme 65

Association de parents, de professionnels et d'amis de personnes autistes

Le mot de la Présidente

En tournant la page de l'année 2010, la tentation est grande de revenir sur les effets du plan autisme 2008-2010 chargé de compléter le précédent (2005-2008).

Un constat globalement décevant et frustrant. Une déception à la hauteur des espérances. Mais pouvait-il en être autrement, faute de moyens alloués ? Si la création des Centres de Ressources Autisme a constitué un pas en avant considérable pour les familles auparavant condamnées à l'errance médicale, celles-ci n'admettent pas des délais si longs (plus d'un an) pour l'accès à un diagnostic et une évaluation ; la faiblesse des effectifs des centres ne permet pas d'absorber des listes d'attente importantes mais inévitables quand l'Inserm nous annonce que les troubles du spectre autistique touchent une personne sur 150.

Comment dans ces conditions bénéficier du dépistage et du diagnostic précoces préconisés par la Haute Autorité de Santé et gage d'une évolution plus favorable pour les enfants autistes ?

Les effets des recommandations de prises en charge spécifiques ne sont guère perceptibles et le droit à l'éducation est encore trop souvent bafoué.

La proposition de loi de faire de l'autisme une grande cause nationale en 2011 contribuera-t-elle à changer dans le regard et l'attention que porte notre société aux personnes autistes ? Suffira-t-elle à gommer la peur face à des comportements souvent déroutants mais explicables et les idées reçues encore profondément ancrées ?

Il faut y croire. Autisme 65 continuera en 2011 son travail concret, entamé il y a tout juste cinq ans, pour soutenir les familles en développant ses services (formations, ateliers, soutien scolaire...) et pour aider les professionnels en appuyant leurs projets.

Pour avancer encore et encore, nous avons besoin de nos amis. Je les remercie d'être à nos côtés car il y aura tant à faire en 2011 et au-delà....

Atous je souhaite une Bonne et Heureuse Année. Ensemble.

Dr Élisabeth Janeau-Avéla

L'escalade : un outil précieux au service des personnes autistes

L'escalade est un formidable outil thérapeutique et ludique.

Le pratiquant découvre un **nouvel univers** dans lequel ses repères changent quittant le plan horizontal pour évoluer dans la verticalité.

AUTISME 65

9 rue Dembarrère
65000 TARBES

Tél. 06 88 36 59 10
Fax 05 62 34 58 26

autisme65@wanadoo.fr

www.autisme65.asso.fr

A.S Le Caillou

30 avenue de la Libération,
65430 Soues

Tél : 06 86 43 38 07

www.lecaillou.fr



RANDO.65 :

5 rue Dembarrère
65000 TARBES.

Permanence le vendredi
de 15 h à 18 h.

Tél : 06 02 30 91 26

www.rando65.fr

rando65.fr@gmail.com



D'un point de vue **psychomoteur**, il travaille sa latéralisation dans sa recherche d'équilibre et dans les consignes qui lui sont données pour le guider. Sa **proprioception** se voit sollicitée, prenant conscience de son corps dans l'espace. Il recherche l'équilibre, transfère son poids d'une jambe à l'autre, ce qui influe en plus sur sa **coordination**. Il manipule les cordes, les systèmes d'assurage, apprend à s'encorder seul, à assurer son compagnon de cordée. Par ces actions, il travaille sa **dextérité manuelle** et est en **relation** directe avec son partenaire : encouragement, conseil, **confiance et communication...**

C'est dans cette perspective que durant l'année 2009-2010, le club d'escalade « Le Caillou » à Soues a accueilli un groupe de trois jeunes autistes du SAMSAH de Lourdes. Cette expérience fut un succès tant sur la pratique et la progression des pratiquants (faire les nœuds d'encordement, respecter les prises, accepter le déséquilibre) que sur leur envie de continuer.

Le club est affilié à la Fédération française de sport adapté. Depuis octobre 2010, il propose, pour la première fois dans le département, une « **section handi-grimpe** ». C'est tout naturellement que ces jeunes l'ont intégrée. Ils sont membres du club à part entière. Des sorties seront organisées avec les autres membres du club.

Un jeune enfant fait également partie de la section, dans le cadre de cours particuliers. Ses progrès sont spectaculaires. Le premier cours a été consacré à comprendre et intégrer le fait de poser le pied sur une prise et de pousser dessus pour s'élever. Après un an de pratique régulière, il monte jusqu'au sommet des voies, qu'elle soit sur un profil positif ou négatif (déversant). Il regarde ses pieds, choisit les prises de pieds et de mains qui l'aideront le mieux à s'équilibrer et à s'élever. Il accepte les déséquilibres, croise les mains et les pieds, évolue vers le haut et sur le côté. A présent il commence à maîtriser, petit à petit, la descente.

Tout cela a pris du temps. Des stimuli l'ont aidé à oublier la hauteur et à continuer (balles de couleurs ou peluche sur les prises à décrocher tout le long de l'itinéraire, des ardoises placées à des hauteurs différentes pour faire un dessin en passant, pièces de puzzle à décrocher etc. ...).

Cet enfant arrive toujours en riant mais repart moins souriant, car c'est la fin et qu'il souhaiterait que cela continue encore, dans le jeu et le rire. Un second enfant autiste fréquente depuis peu la salle et les cours se déroulent d'une autre façon encore...

La randonnée, aide à l'intégration sociale.

La nouvelle association **RANDO65** propose différents types de sorties, dont des sorties « familles » en montagne ou en plaine, à la journée ou à la demi-journée.

Ces sorties, parfois à thème, sont ouvertes aux enfants et petits-enfants d'adhérents, en âge de randonner, handicapés ou non.

Cela permet aux familles de bénéficier d'un encadrement et aux enfants (grands et petits) de rencontrer d'autres familles et de s'intégrer dans un groupe. Les enfants majeurs pourront devenir membres de l'association, après une période d'acclimatation.

Dates à retenir

Samedi 19 février 2011
à 9h à Vic-en- Bigorre :
"Venez courir pour
Autisme 65 "

Mardi 22 mars 2011
à la CCI de Tarbes
salle Pic du midi
"Journée AUTISME et
JEU", de 9 h à 17 h

Coin lecture

— L'apprentissage de la sexualité pour les personnes avec autisme et déficience intellectuelle. – Patrick Élouard, Autisme France Diffusion, 2010, 117 p., ill., bibliographie.

— Les aides financières. – Guide Déclic, Éditeur Handicap International, Lyon, coll. Handicap/modes d'emploi, 2010, 118 p., 32 fiches.

Rappel médiathèque

Vous pouvez emprunter gratuitement des livres, DVD et autres jeux éducatifs si vous êtes adhérents de l'association.

La liste complète de la médiathèque est disponible sur notre site internet :
www.autisme65.asso.fr

Pour réserver un ouvrage, un DVD ou un jeu éducatif, contactez-nous par courriel à:
autisme65@wanadoo.fr

La vie de l'association

Des Ateliers de Parents chez Autisme 65

Parallèlement à l'organisation régulière de sessions de formations et au développement des ateliers éducatifs, *Autisme 65* a mis en place et finance les **Ateliers de Parents**. Il s'agit d'aider les familles à faire face aux problèmes quotidiens liés à l'autisme en échangeant sur des thèmes communs définis ensemble. Ce « travail », accompagné par un professionnel, a pour objectif de permettre aux parents d'avancer en partageant leur expérience et en s'enrichissant de celle des autres.

Les premiers ateliers ont été animés par le CCIFA 64 dans le cadre de son service « *coaching parental* ». Les thèmes abordés – *stratégies fonctionnelles utilisées par les familles puis organisation des loisirs* – ont connu un vif succès puisqu'une vingtaine de familles y ont participé, en petits groupes.

Ce travail trouvera une suite logique dans la **journée « Autisme et Jeu »** organisée le mardi 22 mars 2011, en partenariat avec le CRA Midi-Pyrénées et l'ADAPEI des Hautes-Pyrénées, à laquelle les parents seront invités à prendre une part active. D'autres sujets seront abordés au fil des mois, d'autres professionnels seront sollicités en fonction des attentes des parents.

La montée en charge des ateliers éducatifs, sociocognitifs et d'entraînement aux habilités sociales avec plus de 50 ateliers par mois, animés par l'équipe du CCIFA64, n'est pas l'effet du hasard mais bien celui d'une nécessité pour les personnes autistes (enfants, adultes) qui les fréquentent avec un plaisir évident.

Le démarrage d'un dispositif d'entraînement aux habilités sociales dans les services de pédopsychiatrie de Toulouse et Montpellier nous conforte, si besoin était, dans le bien-fondé d'une telle démarche.

Un projet de soutien scolaire à mettre en place

L'association souhaite mettre en place un soutien pédagogique pour les enfants, sans pour autant surcharger des journées parfois bien remplies. Les enfants autistes qui bénéficient d'une scolarisation en milieu ordinaire sont peu nombreux ; mais, quand c'est le cas, cette scolarisation, le plus souvent à temps partiel, leur laisse peu de chance de progresser au même rythme que leurs camarades. C'est pourquoi il est nécessaire de pouvoir les aider dans un cadre individuel.

Les parents intéressés par un tel soutien scolaire voudront bien entrer en relation avec l'association.

Une Maison de l'Autisme à Tarbes : le projet 2011

La recherche de nouveaux locaux est devenue une nécessité pour l'association, afin d'accueillir les familles dans de meilleures conditions, pérenniser les services existants et en développer d'autres : offrir du temps de loisirs, du temps de garderie, apporter aux parents une aide psychologique, juridique, sociale, administrative, participer aux travaux de recherche, favoriser les rencontres entre les familles et avec ceux qui les soutiennent. Ce lieu spécifique, clairement identifiable, pourra participer à la sensibilisation du public à l'autisme, à sa connaissance, à sa reconnaissance et, par delà, à la tolérance.

La force des Lions



Carnet d'adresses

CCIFA 64

Cabinet de consultation,
d'intervention et de formation
en autisme

22 rue Adoue

64400 Oloron Sainte Marie

Tél./Fax : 05 59 36 13 95

ccifa.64@wanadoo.fr

www.ccifa64.fr

MDPH

(Maison départementale
des personnes handicapées)

Place Ferré

65000 Tarbes

Tél : 05 62 56 73 50

mdph65@cg65.fr

Le 17 novembre 2010, les membres du **Lions Club de Bagnères-de-Bigorre** accompagnés de leurs épouses ont reçu Élisabeth Janeau et Catherine Iriart dans le cadre d'une soirée conviviale au coin du feu.

Lucien Castell, président du Lions Club de Bagnères, leur a remis, en présence d'Ariane Cressever, présidente du Lions Club Las Néous, un chèque de 4000 euros recueillis dans le cadre des actions du Lions Club bagnérais.

Nous exprimons notre profonde reconnaissance pour cette aide exceptionnelle à la réalisation des projets de l'association.

Le 20 novembre 2010 à la salle des fêtes de Laloubère, les **Lions Club Tarbes Doyens de Bigorre et Tarbes Las Néous** organisaient une vente aux enchères d'œuvres d'art au profit de l'association Autisme 65.

Sous le marteau de Maître Pierre Mazoué, commissaire-priseur, plusieurs centaines d'œuvres furent offertes à la vente ; parmi elles, des noms célèbres, d'autres moins, des anonymes et aussi des personnes autistes dont on connaît les capacités artistiques.

Les enfants de l'atelier d'Anne Peyrat avaient réalisé des tableaux spécialement pour l'occasion, par amitié pour leurs camarades atteints d'autisme.

Nous remercions tous les généreux donateurs pour ce magnifique geste de solidarité, ainsi que Maître Mazoué, qui a animé cette journée avec chaleur et efficacité.

Un grand merci aux Lions Clubs pour leur soutien et leur implication aux côtés de l'association.

Quelques rendez-vous :

Journée Départementale AUTISME et JEU

L'ADAPEI des Hautes-Pyrénées, l'association Autisme 65 et le CRA Midi-Pyrénées organisent en partenariat une journée départementale sur le thème :

Apprendre à jouer avec la personne autiste.

Cette journée est ouverte gratuitement à toute personne intéressée, sur inscription préalable (le nombre de places est limité). Elle se déroulera à la Chambre de Commerce et d'Industrie de Tarbes, Salle du Pic du Midi, Boulevard Kennedy,

le mardi 22 mars 2011 de 9 h à 17 h.

Renseignements :

ADAPEI des Hautes-Pyrénées : Tél : 05 62 42 36 36 – courriel à siege@adapei65.asso.fr

Autisme 65 : Tél : 06 88 36 59 11 – courriel à autisme65@wanadoo.fr

Venez courir pour Autisme 65

Les étudiants de l'IUT de Tarbes, soutenus par le Lions Club Las Néous vous invitent à venir courir ou marcher,

samedi 19 février 2011 à 9 heures, à Vic-en-Bigorre.

Les droits d'inscription seront reversés à l'association pour lui permettre de poursuivre ses missions en faveur des personnes autistes et de leurs familles.

Nous comptons sur votre présence.

Renseignements : Patrick Lhôpital au 06 13 25 64 41 – Site : <http://courirpourautisme65.e-monsite.com/>

APPEL À COTISATION : La cotisation pour l'année 2011 est de **35 €**.

Elle est de **75 €** pour les membres bienfaiteurs

Nous avons besoin de votre soutien pour continuer à avancer.